



## Programme de formation Alimentation du jeune enfant et accueil de l'enfant allaité

### **Objectifs :**

Temps essentiel dans la journée d'accueil d'un enfant, les repas sont à la croisée de plusieurs enjeux majeurs. Ils doivent, bien sûr, répondre aux besoins physiologiques et nutritionnels de l'enfant, mais sont également vecteur de socialisation, d'éducation et d'autonomie. Ainsi, nous identifierons la place du temps des repas dans le développement de l'enfant et nous aborderons la nutrition des enfants de 0 à 4 ans. Cette formation vous permettra également de diversifier votre palette d'animation d'ateliers autour du goût et de repérer les signes de troubles alimentaires (boulimie, refus d'aliments). Enfin, l'accueil d'un enfant allaité en crèche demande une vigilance et une organisation particulière. Un vaste sujet qui sera traité lors de ces deux journées.

### **Public concerné et prérequis :**

Tout professionnel exerçant en EAJE.

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

### **Qualification des intervenants :**

Les compétences des intervenants choisis sont en adéquation avec la formation proposée.

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Apports théoriques.

Ateliers de mise en pratique.

Méthode participative, ludologie.

### **Durée, effectifs :**

14 heures.

12 stagiaires.

### **Programme :**

Les besoins nutritionnels spécifiques du jeune enfant selon les recommandations du PNNS et du GEMRCN (rappel).

Les aliments, groupes d'aliments et l'équilibre alimentaire.

La problématique de santé publique et les préconisations : quelle place dans la structure ?

Alimentation lactée/alimentation diversifiée.

La place de l'éveil au goût dans le projet pédagogique.

L'organisation temporelle, spatiale, humaine et environnementale, pour faire du temps du repas un moment agréable pour tous.

Les éléments pour rendre l'enfant acteur lors de la prise de repas.

Ateliers cuisine, échanges de recettes avec les parents... Et plein d'autres initiatives à partager.

La gestion des relations complexes à la nourriture ou au temps du repas.

La relation co-éducative parent-équipe à propos du repas de l'enfant.

En Jeux de Formation

7 rue Jacques Frimot 29800 LANDERNEAU

Tél. 02.98.30.22.11 – [contact@enjeuxdeformation.fr](mailto:contact@enjeuxdeformation.fr)

Association au capital de € – RCS RNA W291014804 – SIRET 89265241300014 – NAF 8559A



## Programme de formation Alimentation du jeune enfant et accueil de l'enfant allaité

### Allaitement maternel :

- Soutenir l'allaitement maternel en crèche, les besoins spécifiques / particularités de l'enfant allaité,
- Les contenants alternatifs,
- Les flans de lait maternel et la collectivité,
- La diversification de l'enfant allaité et la préservation de l'allaitement.

### Modalités d'évaluation des acquis :

L'évaluation des acquis est réalisée en début et en fin de formation. Elle est complétée par l'appréciation de la formation à chaud du stagiaire en fin de session et à froid 3 mois après la formation.

### Sanction visée :

Un certificat de réalisation est remis à chaque participant.

### Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Crayon - bloc note.

### Délais moyens pour accéder à la formation :

L'accès aux formations est possible à tout moment de l'année, jusqu'à la veille de ladite formation, à la seule condition que tous les documents obligatoires et l'acompte ou l'accord de prise en charge par l'OPCO soient transmis à l'organisme de formation avant le début de la formation.

### Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

En lien avec nos valeurs, notre charte d'accueil des personnes en situation de handicap, disponible sur le site internet, garantit aux personnes en situation de handicap un bon accompagnement au sein de notre organisme de formation. Elle offre la possibilité d'accéder à la formation en ayant à disposition une offre de service lisible, la prise en compte de leurs besoins spécifiques autant que faire se peut ou tout au moins l'écoute attentive de la demande et l'orientation vers une solution adaptée

### Taux de satisfaction de la formation :

#### Tarif :

540,00 €

En Jeux de Formation